

FESTA DA LONGEVIDADE

12 SET 2026

10h00 – 19h00

ENTRADA LIVRE

WISEU

Parque Aquilino Ribeiro
(junto à Câmara Municipal)

ESPAÇO COMUNIDADE (FEIRA/EXPOSITORES)

PSP e Fundação MEO |
Programa "Estou Aqui Adultos!"

Instituto Português do Desporto
e da Juventude | Programas
Cuida-te e BeActive

Escola Superior de Saúde
de Viseu

ULS Viseu Dão-Lafões

Universidade Sénior de Rotary
de Viseu

Fundação INATEL

Pilates Viseu

Fitness UP

Áshrama Viriatus

ATIVIDADE FÍSICA

Zumba | Fitness UP Viseu

Pilates Movimento e Longevidade | Pilates Viseu

Yoga adaptado | Áshrama Viriatus

Boccia | InovTerra

Jogos Tradicionais | Fundação INATEL

OFICINAS

Canto Polifónico e Tradição Oral "Vozes que Rompem
e Unem" | ACROF

Oficina de Dança Expressiva e Movimento Criativo
"Corpo Presente, Corpo Vivo" | ACROF

Longevidade e Literacia Financeira | Universidade Sénior
de Rotary de Viseu

Inteligência Artificial | Universidade Sénior de Rotary de Viseu

Alimentação Saudável | InovTerra

Literacia Financeira | InovTerra

Prevenção de burlas e fraudes | GNR Viseu

Segurança em deslocações | GNR Viseu

Proteção da habitação | GNR Viseu

Check up fisioterapia | Pilates Viseu

Cuidar de Quem Cuida | ESSV / ULS Viseu Dão Lafões

CULTURA E ANIMAÇÃO

Grupo Cavaquinhos | Associação Cultural
e Recreativa Passilgueirense

Arruada | Banda Filarmónica de Ribafeita

Arruada de Bombos | Centro Social Cultural
Recreativo e Desportivo de Teivas

Dança Morgadinha | Associação Cultural, Recreativa
e Social de Teivas

Rancho Folclórico | Centro Social e Cultural de Orgens

Cantorias | Associação Solidariedade Social
Recreativa Desportiva de Vila Chã de Sá

Arruada de bombos pelo parque | Centro Social
Cultural Recreativo e Desportivo de São Martinho

Atuação de dança | Enérgica – Associação Juvenil
de Viseu

PARCEIROS



COFINANCIAMENTO



Cofinanciado pela
União Europeia