

Ação de Sensibilização: **Saiba o que pode fazer para prevenir a Demência.**

Esta ação de sensibilização insere-se no projeto **Comunidade Amiga na Demência**, uma iniciativa que tem como missão sensibilizar a comunidade do concelho de Viseu para a problemática das demências, promovendo ao mesmo tempo o apoio às pessoas com demência e aos seus cuidadores.

A demência é uma das principais preocupações de saúde da atualidade, mas sabia que existem formas de reduzir o risco?

Junte-se a nós nesta sessão gratuita, onde partilharemos informação prática e acessível sobre os fatores que pode trabalhar no seu dia a dia para proteger a saúde do cérebro. Um momento de aprendizagem, partilha e consciencialização, aberto a toda a comunidade.



Data: 19 de maio



Hora: 10h00



Local: [ASCEV - Associação Social e Cultural Espiritualista Viseu](#)

Rua Allan Kardec nº 1

Bairro da Amizade – Rio de Loba

3505-465 VISEU

A sua presença faz a diferença. Inscreva-se preenchendo o formulário abaixo.

A [Comunidade Amiga na Demência](#) é um projeto implementado pelas [Obras Sociais Viseu](#), cofinanciado pelo [Portugal Inovação Social](#) e apoiado, na qualidade de Investidores Sociais, pelo Município de Viseu e BPI / LA CAIXA.



Não perca a próxima !

No dia **28 de maio** uma nova sessão imperdível: [A ponte entre o envelhecimento saudável e a demência: Reconhecer sinais de Alerta](#). Porque reconhecer é o primeiro passo para agir!

Partilhe com quem pode precisar

Formulário de Inscrição

Nome: _____

Data de Nascimento: ____/____/____

Concelho de Residência: _____

Ao submeter este formulário de inscrição, declara ter lido e compreendido os termos abaixo, prestando o seu consentimento livre e informado para os seguintes efeitos:

1. Recolha e Tratamento de Dados Pessoais

Os seus dados pessoais serão recolhidos e tratados pela Equipa Técnica do Projeto Comunidade Amiga na Demência exclusivamente para fins estatísticos e de gestão e execução do projeto, em estrita conformidade com o Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD). A confidencialidade dos seus dados é garantida e estes não serão partilhados com terceiros para outros fins.

2. Registo e Divulgação de Imagem

As atividades do projeto podem incluir registos fotográficos. Ao assinalar a opção abaixo, autoriza expressamente a captação, utilização e divulgação da sua imagem, incluindo a sua partilha nas redes sociais institucionais do projeto.

Aceitação dos Termos

A submissão deste formulário implica a aceitação integral desta declaração de consentimento.

Para exercer os seus direitos de acesso, retificação, oposição ou eliminação dos seus dados, poderá contactar a equipa do projeto.

☐ Li e aceito